

Разработано:

Ведущий инженер-технолог МКУ «ЦОМО КГО СК»

_____ М.С. Акиншин

29.03.2022 г.

Утверждено:

Заведующий МКДОУ «Детский сад

№ 15 «Весёлый улей» ст. Старопавловской

_____ Ю.Н. Хаулина

Приказ № ____ от _____ 202_г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ «Детский сад

№ 3 «Березка» города Новопавловска

Приказ № ____ от _____ 202_г

Утверждено:

Заведующий МКДОУ «Детский сад

№ 12 «Светлячок» посёлка Коммаяк

Приказ № ____ от _____ 202_г

Утверждено:

Заведующий МКДОУ «Детский сад

№ ____ « _____ » _____

Приказ № ____ от _____ 202_г.

Утверждено:

Заведующий МКДОУ «Детский сад

№ 14 «Колосок» села Горнозаводского

_____ М.В. Бережная

Приказ № *202/29* от *29.03.22* 202*2*г.

Утверждено:

Заведующий МКДОУ «Детский сад

№ ____ « _____ » _____

Приказ № ____ от _____ 202_г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ «Детский сад

№ 27 «Теремок» посёлка Комсомолец

Приказ № ____ от _____ 202_г

Утверждено:

Заведующий МКДОУ «Детский сад

№ ____ « _____ » _____

Приказ № ____ от _____ 202_г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

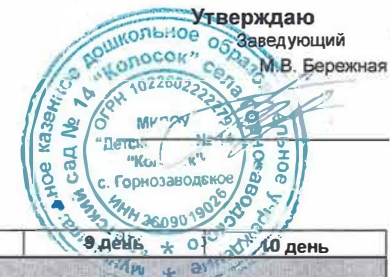
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

В ДОУ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТОМ 0-3 ЛЕТ.

Составлено в соответствии:

«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях» М.: Издательство «ДеЛи принт» 2012. – 584 с.

«Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений» 6-е издание, переработанное и дополненное / под общей редакцией профессора А. Я. Первалова, Уральский региональный центр питания, – г.Пермь.: ЗАО Полиграфкомплект, 2012 г. – 801 с.



МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/8/4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/8/4	ЧАЙ С САХАРОМ 170/8	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 25				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40					БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45				
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150				
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 153/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ РИСОВОЙ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ РИСОВОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50/50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
СОУС СМЕТАННЫЙ 8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ХЛЕ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150			
Полдник									
БЛИНЫ с повидлом 55/5	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 80/5	ПЕЧЕНЬЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 65/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80	ПРЯНИКИ 30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	