

Утверждаю
Заведующий
МКДОУ "Детский сад №14 "Колосок" с. Горнозаводского
/Бережная М.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (с маслом сливочным)	40/5	4.08	3.69	0.28	50.63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ - КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	39	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЕЧЕНЬЕ	25	1.88	2.45	18.60	104.25
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	24	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		5.96	6.14	18.88	154.88
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	60	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	32	2.48	0.20	16.31	76.97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	86	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.00	0.00	21.79	87.09
Итого		2.48	0.20	38.10	164.06
Полдник					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	70	2.61	3.38	21.11	133.12
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ (яблочное)	20	0.08	0.00	13.20	53.12
КАКАО С МОЛОКОМ	80	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		2.69	3.38	34.31	186.24
Всего		11.13	9.72	91.29	505.18

Медицинская сестра

С.С.С.

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда			Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			50/5	6.35	5.74	0.47	78.96
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)			60	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)			39	0.00	0.00	0.00	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			29	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого				6.35	5.74	0.47	78.96
II Завтрак							
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ			100	0.40	0.40	9.83	47.15
Итого				0.40	0.40	9.83	47.15
Обед							
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ			200	2.55	4.66	13.35	105.42
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			130	4.99	1.31	22.58	121.79
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА			65	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)			39	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ			103	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			180	0.00	0.00	24.57	98.25
Итого				7.54	5.97	60.50	325.46
Полдник							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ			120/5	4.35	3.60	29.98	170.81
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ (яблочное)			30	0.12	0.00	19.80	79.68
КАКАО С МОЛОКОМ			180	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого				4.47	3.60	49.78	250.49
Всего				18.76	15.71	120.58	702.06

Медицинская сестра