

МКДОУ "Детский сад № 64 "Колосок" с. Горнозаводского

Утверждаю



Заведующий
Бережная М.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	140/5/1	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	35	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/8	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	155/150/3	2.10	2.82	9.00	70.84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	29	2.19	0.18	14.43	68.09
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	105/60	0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105/4	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	150	0.11	0.04	24.00	97.13
Итого		4.40	3.04	47.43	236.06
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	200	2.03	4.76	17.32	120.57
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% жир.	21	1.53	1.81	11.79	69.70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4.29	3.70	7.10	79.88
Итого		7.85	10.27	36.21	270.15
Всего		12.25	13.31	83.64	506.21

Медицинская сестра

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	190/1/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	35	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.81	47.04
Итого		0.40	0.40	9.81	47.04
Обед					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	185/3	2.40	3.83	10.05	85.38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (с маслом сливочным)	130/1	0.00	0.00	0.00	0.00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ с рисом (с соусом сметанным)	120/70/70	8.86	3.00	12.30	121.02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	35	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	180	0.12	0.05	29.21	118.20
Итого		11.38	6.88	51.56	324.60
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120	2.66	6.55	25.40	173.30
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ,8,5% жирности	30	1.44	1.70	11.10	65.60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		4.10	8.25	36.50	238.90
Всего		15.88	15.53	97.87	610.54

Медицинская сестра