

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ
26 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" (с маслом сливочным и сахаром)	140/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	0.00	0.00	0.00	0.00	
Бутерброд с маслом (сливочным)	30/30/10	0.00	0.00	0.00	0.00	
ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00	
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.78	46.90	
Итого		0.40	0.40	9.78	46.90	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	155/3	0.00	0.00	0.00	0.00	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	1.89	0.73	12.02	62.49	
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	55	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	0.00	0.00	0.00	0.00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	150	0.12	0.12	17.34	71.59	
Итого		2.01	0.85	29.36	134.08	
Полдник						
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	3.29	2.31	17.13	102.14	
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	2.25	1.94	10.99	70.93	
Итого		5.54	4.25	28.12	173.07	
Всего		7.95	5.50	67.26	354.05	

Медицинская сестра

МКДОУ "Детский сад № 14" Колосовск с Горнозаводского

Заведующий

/Бережная М.В./

МЕНЮ
26 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" (с маслом сливочным и сахаром)		190/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С САХАРОМ		180/10	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			0.00	0.00	0.00	0.00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ)		185/3	1.36	4.25	6.08	70.47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		145	0.00	0.00	0.00	0.00
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		75	11.87	4.15	7.57	115.37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)		180	0.14	0.14	20.78	85.82
Итого			13.37	8.54	34.43	271.66
Полдник						
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	2.99	1.75	17.12	96.10
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ		200	2.81	2.43	15.33	95.05
Итого			5.80	4.18	32.45	191.15
Всего			19.17	12.72	66.88	462.81

Медицинская сестра

