

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./

МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	150/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/10/4	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	3.46	7.10	8.64	112.12
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 вариант)	115	2.50	5.78	13.73	121.84
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	60	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.91	0.16	12.55	59.21
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ СУХОФРУКТОВ (смесь)	150	0.00	0.00	9.68	38.70
Итого		7.87	13.04	44.60	331.87
Полдник					
ПРЯНИКИ	30	1.77	1.41	22.50	109.80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	166	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		1.77	1.41	22.50	109.80
Всего		9.64	14.45	67.10	441.67

Медицинская сестра



Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	190/5/5	5.01	6.06	26.69	180.94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.04	0.00	9.81	40.11
Итого		5.05	6.06	36.50	221.05
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47.02
Итого		0.40	0.40	9.80	47.02
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	1.45	2.63	9.63	67.97
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2.56	5.98	14.13	125.92
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	70	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ СУХОФРУКТОВ (смесь)	180	0.00	0.00	14.01	56.01
Итого		4.01	8.61	37.77	249.90
Полдник					
ПРЯНИКИ	60	3.54	2.82	45.00	219.60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		3.54	2.82	45.00	219.60
Всего		13.00	17.89	129.07	737.57

Медицинская сестра