

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	140	0.00	0.00	0.00	0.00
СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0.63	3.75	1.49	50.59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.23	0.11	10.53	44.89
Итого		0.86	3.86	12.02	95.48
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.78	46.90
Итого		0.40	0.40	9.78	46.90
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	60	0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.00	0.00	12.11	48.38
Итого		1.91	0.16	24.66	107.59
Полдник					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130 (с маслом сливочным и сахаром)	130/4/4	5.39	5.21	29.82	188.18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20	20	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		5.39	5.21	29.82	188.18
Всего		8.56	9.63	76.28	438.15

Медицинская сестра

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	165	0.00	0.00	0.00	0.00	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.28	0.13	13.58	57.67	
Итого		0.28	0.13	13.58	57.67	
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.81	47.04	
Итого		0.40	0.40	9.81	47.04	
Обед						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	150	0.00	0.00	0.00	0.00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0.00	0.00	0.00	0.00	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	70	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.00	0.00	13.90	55.57	
Итого		0.00	0.00	13.90	55.57	
Полдник						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	160/5/5	4.02	6.15	21.47	157.70	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180/10	2.65	2.23	11.12	75.74	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого		6.67	8.38	32.59	233.44	
Всего		7.35	8.91	69.88	393.72	

Медицинская сестра