

Утверждаю
МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЕЧЕНЬЕ	25	1.88	2.45	18.60	104.25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/8	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		1.88	2.45	18.60	104.25
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.78	46.90
Итого		0.40	0.40	9.78	46.90
Обед					
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	5.25	2.18	7.93	72.47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	0.00	0.00	0.00	0.00
ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (2-й вариант),ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50/50	0.00	0.00	0.00	0.00
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.75	2.05	3.01	39.63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (ЯБЛОЧНОГО)	140	0.18	0.04	26.19	105.64
Итого		8.09	4.43	49.68	276.95
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	75	1.45	2.17	14.21	83.89
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	0.00	0.00	0.00	0.00
КАКАО С МОЛОКОМ	145	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		1.45	2.17	14.21	83.89
Всего		11.82	9.45	92.27	511.99

Медицинская сестра

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского

Заведующий
Бережная М.В./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7.35	2.73	13.22	107.33
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	0.00	0.00	0.00	0.00
ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (2-й вариант),запеченные в сметанном соусе	140/70/70	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	170	0.22	0.04	31.95	128.88
Итого		7.57	2.77	45.17	236.21
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	120	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Всего		7.57	2.77	45.17	236.21

Медицинская сестра

[Подпись]