



МКДОУ "Детский сад № 14 Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий Горнозаводского
/Бережная М.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	39	5.13	4.65	0.28	63.46	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	30	0.57	2.67	2.31	35.70	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сливочным)	40/30/10	0.00	0.00	0.00	0.00	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.04	0.00	6.54	26.33	
Итого		5.74	7.32	9.13	125.49	
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.84	47.18	
Итого		0.40	0.40	9.84	47.18	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной)	155/150/3	1.13	3.81	6.72	67.50	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	0.00	0.00	0.00	0.00	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	60	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	26	1.95	0.16	12.82	60.52	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	0.00	0.00	0.00	0.00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(яблок)	150	0.12	0.12	17.93	74.03	
Итого		3.20	4.09	37.47	202.05	
Полдник						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОРЧНАЯ ИЗ РИСА (С маслом сливочным и сахаром)	130/4/4	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0.00	0.00	0.00	0.00	
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	1.78	1.53	9.40	58.97	
Итого		1.78	1.53	9.40	58.97	
Всего		11.12	13.34	65.84	433.69	

Медицинская сестра

МКДОУ "Детский сад № 14 Колосок" с. Горнозаводского



Заведующий

Горнозаводского
/Бережная М.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	0.00	0.00	0.00	0.00	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	45	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
Бутерброд с маслом (сливочным)	40/30/10	0.00	0.00	0.00	0.00	
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00	
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	185	1.31	3.94	8.43	76.18	
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	205/70/130	2.77	1.39	16.86	95.04	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	180	0.14	0.14	20.94	86.45	
Итого		4.22	5.47	46.23	257.67	
Полдник						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	160/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	2.53	2.18	13.87	85.84	
Итого		2.53	2.18	13.87	85.84	
Всего		6.75	7.65	60.10	343.51	

Медицинская сестра