

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	170	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.78	46.90
Итого		0.40	0.40	9.78	46.90
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох лущенный)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	110	0.00	0.00	0.00	0.00
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ	135	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0.11	0.04	24.00	97.13
Итого		2.02	0.20	36.55	156.34
Полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	90	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ, 8,5% ЖИРНОСТИ	8	0.00	0.00	0.00	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Всего		2.42	0.60	46.33	203.24

Медицинская сестра

С.И.С.

Утверждаю
 МКДОУ "Детский сад № 4 "Колосок" с. Горнозаводского
 Заведующий
 /Бережная М.В./

МЕНЮ 20 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0.22	0.10	20.08	85.10
Итого		0.22	0.10	20.08	85.10
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4.39	4.17	13.52	109.37
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110/70/70	14.34	15.24	4.93	214.34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА	180	0.13	0.05	29.28	118.48
Итого		18.86	19.46	47.73	442.19
Полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	120	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Всего		19.08	19.56	67.81	527.29

Медицинская сестра