

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ	140/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.29	0.13	12.54	53.69
Итого		0.29	0.13	12.54	53.69
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	155/150/3	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	45	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	0.00	0.00	12.11	48.38
Итого		1.91	0.16	24.66	107.59
Полдник					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Всего		2.20	0.29	37.20	161.28

Медицинская сестра

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводское



Заведующий
Горнозаводского
/Бережная М.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	190/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	0.00	0.00	0.00	0.00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	185/3	0.00	0.00	0.00	0.00
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130/70/70	9.72	7.77	6.39	135.24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.00	0.00	13.83	55.29
Итого		9.72	7.77	20.22	190.53
Полдник					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180/10	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Всего		9.72	7.77	20.22	190.53

Медицинская сестра