

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колодок" с. Горнозаводское
Заведующий /Бережная М.В./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	140/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/9/4	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.84	47.18
Итого		0.40	0.40	9.84	47.18
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (с перловой крупой)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ	55	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	26	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	150	0.20	0.01	26.50	107.49
Итого		0.20	0.01	26.50	107.49
Полдник					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	130/4/4	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20	20	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	79	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Всего		0.60	0.41	36.34	154.67

Медицинская сестра

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского



Заведующий
Горнозаводского
/Бережная М.В./

МЕНЮ **18 июня 2025 г.**

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	190/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	46.98
Итого		0.40	0.40	9.80	46.98
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	150	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ	75	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0.24	0.01	32.46	131.57
Итого		0.24	0.01	32.46	131.57
Полдник					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	160/5/5	4.21	5.83	23.81	164.13
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-30	30	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		4.21	5.83	23.81	164.13
Всего		4.85	6.24	66.07	342.68

Медицинская сестра

(Handwritten signature)