

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ
1 апреля 2025 г.
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/8/4	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110/4	2.16	3.43	17.46	109.55
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0.08	0.00	21.04	84.46
Итого		4.15	3.59	51.05	253.22
Полдник					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (с маслом сливочным)	50/80/5	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	2.08	1.78	10.70	67.67
Итого		2.08	1.78	10.70	67.67
Всего		6.23	5.37	61.75	320.89

Медицинская сестра 

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
/Бережная М.В./



МЕНЮ
1 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	170	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.40	0.40	9.80	47.01
Итого		0.40	0.40	9.80	47.01
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	1.73	2.08	14.83	85.15
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9.92	3.99	1.64	82.47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0.10	0.00	25.57	102.58
Итого		11.75	6.07	42.04	270.20
Полдник					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные, с маслом сливочным)	100/5	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Всего		12.15	6.47	51.84	317.21

Медицинская сестра