

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского  
/Бережная М.В./

Заведующий

# МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	20	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170/8	2.16	1.83	11.87	73.16
Итого		2.16	1.83	11.87	73.16
<b>II Завтрак</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка)	107	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0.00	0.00	0.00	0.00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150/3	1.58	4.30	9.81	84.78
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	7.81	2.39	4.35	70.22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1.31	0.11	8.60	40.59
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0.08	0.00	21.76	87.27
Итого		10.78	6.80	44.52	282.86
<b>Полдник</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	110/4/4	3.55	4.88	21.29	143.67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		3.55	4.88	21.29	143.67
Всего		16.49	13.51	77.68	499.69

Медицинская сестра

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского  
Заведующий  
Бережная М.В./



**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	4.36	4.06	16.47	120.55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	20	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.90	1.63	12.81	73.94
Итого		6.26	5.69	29.28	194.49
<b>II Завтрак</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка)	107	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0.00	0.00	0.00	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2.59	4.48	18.33	124.28
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180/3	1.87	4.79	12.38	100.82
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	20	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0.10	0.00	25.55	102.53
Итого		4.56	9.27	56.26	327.63
<b>Полдник</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	160/5/5	5.13	6.37	28.17	190.92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		5.13	6.37	28.17	190.92
Всего		15.95	21.33	113.71	713.04

Медицинская сестра