

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского

Заведующий
Бережная М.В./



МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	150/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	170	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	99	0.40	0.40	9.74	46.72
Итого		0.40	0.40	9.74	46.72
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2.81	3.41	12.41	93.15
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	55	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2.03	0.17	13.38	63.15
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.26	0.12	13.30	56.32
Итого		5.10	3.70	39.09	212.62
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	5.83	10.50	34.74	256.49
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ		0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		5.83	10.50	34.74	256.49
Всего		11.33	14.60	83.57	515.83

Медицинская сестра

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с/п Горнозаводского

Заведующий

Бережная М.В./

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	190/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0.25	0.18	21.88	92.67
Итого		0.25	0.18	21.88	92.67
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3.06	5.17	13.20	113.31
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	75	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.28	0.13	13.59	57.73
Итого		3.34	5.30	26.79	171.04
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3.82	7.07	29.87	198.00
СОКИ ,ОВОЦНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	86.00
Итого		4.82	7.27	50.07	284.00
Всего		8.41	12.75	98.74	547.71

Медицинская сестра