

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводское
Бережная М.В./



МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" (с маслом сливочным)	135/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С САХАРОМ	170/8	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0.39	0.39	9.59	45.99
Итого		0.39	0.39	9.59	45.99
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0.00	0.00	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1.48	5.09	11.15	96.48
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	60	1.69	4.19	9.82	83.67
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	75	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.91	0.16	12.55	59.21
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0.20	0.04	30.87	124.45
Итого		5.28	9.48	64.39	363.81
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	170	4.88	13.05	27.87	266.35
СОУС МОЛОЧНЫЙ	25	0.83	4.32	3.91	57.72
КАКАО С МОЛОКОМ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		5.71	17.37	31.78	324.07
Всего		11.38	27.24	105.76	733.87

Медицинская сестра

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" в Горнозаводского
Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" (с маслом сливочным и сахаром)	190/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	70	0.00	0.00	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	1.90	2.09	14.30	83.89
КОТЛЕТЫ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ	85	0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	70	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	175	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		1.90	2.09	14.30	83.89
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	1.91	4.27	21.72	134.61
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0.74	2.51	2.68	36.32
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.58	2.98	15.00	102.22
Итого		6.23	9.76	39.40	273.15
Всего		8.13	11.85	53.70	357.04

Медицинская сестра _____