

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского

Заведующий

Бережная М.В./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР св.		0.00	0.00	0.00	0.00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (с маслом сливочным)	65	0.00	0.00	0.00	0.00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ - КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	29	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.29	0.19	15.05	71.05
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60/5/10	6.72	14.00	15.13	214.50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		9.01	14.19	30.18	285.55
II Завтрак					
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка)	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
ПОМИДОР св.		0.00	0.00	0.00	0.00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	150/3	3.66	11.46	22.35	213.18
СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	6.59	21.03	8.59	250.13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.29	0.19	15.05	71.05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	170	0.07	0.07	11.36	46.77
Итого		12.61	32.75	57.35	581.13
Полдник					
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	110/5	9.57	14.90	38.26	325.40
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		9.57	14.90	38.26	325.40
Всего		31.19	61.84	125.79	1 192.08

Медицинская сестра

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского

Заведующий
/Бережная М.В./



МЕНЮ
24 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50		0.00	0.00	0.00	0.00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	8.00	14.36	1.40	166.99
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	49	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/10/5	6.14	9.27	15.09	169.30
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		14.14	23.63	16.49	336.29
II Завтрак					
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 2,5% ж.	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0.00	0.00	0.00	0.00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной)	180/3	2.62	4.45	11.11	97.92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0.00	0.00	0.00	0.00
СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	3.46	11.00	7.61	143.34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0.07	0.07	13.33	54.59
Итого		6.15	15.52	32.05	295.85
Полдник					
Оладьи с повидлом	130	7.71	6.98	54.76	312.29
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	2.53	2.18	13.87	85.84
Итого		10.24	9.16	68.63	398.13
Всего		30.53	48.31	117.17	1 030.27

Медицинская сестра