

Утверждаю



МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского

Заведующий
Бережная М.В./

МЕНЮ
21 марта 2025 г.
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/5	0.04	0.00	6.57	27.12
Итого		0.04	0.00	6.57	27.12
II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0.00	0.00	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55/50	7.31	8.98	8.68	150.60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	0.00	0.00	0.00	0.00
ИКРА МОРКОВНАЯ	35	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	27	2.03	0.17	13.38	63.15
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	27	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.00	0.00	12.90	51.59
Итого		9.34	9.15	34.96	265.34
Полдник					
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	6.37	9.15	21.88	195.15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.12	0.12	18.94	78.00
Итого		6.49	9.27	40.82	273.15
Всего		15.87	18.42	82.35	565.61

Медицинская сестра

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского
Заведующий
Бережная М.В./



МЕНЮ
21 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.82	47.10
Итого		0.40	0.40	9.82	47.10
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50		0.00	0.00	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	180	1.90	2.18	14.38	85.04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	18.64	12.32	3.45	227.01
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0.92	2.56	5.21	48.55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.00	0.00	14.06	56.18
Итого		21.46	17.06	37.10	416.78
Полдник					
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4.07	2.15	25.94	139.27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0.16	0.16	26.91	110.64
Итого		4.23	2.31	52.85	249.91
Всего		26.09	19.77	99.77	713.79

Медицинская сестра