

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок"

Заведующий

Горнозаводского

Бережная М.В./



МЕНЮ
02 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.28	0.13	13.59	57.73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.28	0.13	13.59	57.73
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.81	47.06
Итого		0.40	0.40	9.81	47.06
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	44	0.36	0.04	0.76	5.78
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	1.92	4.05	9.19	80.92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	2.77	8.56	27.94	200.08
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1.25	3.09	7.24	62.20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180	0.14	0.14	20.84	86.08
Итого		6.44	15.88	65.97	435.06
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.25	2.94	22.32	125.10
Итого		2.25	2.94	22.32	125.10
Всего		9.37	19.35	111.69	664.95

Медицинская сестра