

Утверждаю



МКОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводского  
Заведующий  
Березная М.В./

**МЕНЮ**  
**02 апреля 2025 г.**  
**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	170	0.28	0.13	11.65	49.99
Итого		0.28	0.13	11.65	49.99
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0.00	0.00	0.00	0.00
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	2.27	4.88	8.72	87.88
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ	65	0.90	1.67	5.86	42.08
РИС ОТВАРНОЙ	115	2.72	5.19	28.47	171.44
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1.26	3.95	8.58	75.33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1.98	0.16	13.05	61.57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	150	0.12	0.12	18.33	75.56
Итого		9.25	15.97	83.01	513.86
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	0.00	0.00	0.00	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.00	0.00	0.00	0.00
Всего		9.53	16.10	94.66	563.85

Медицинская сестра

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 14 "Колосок" с. Горнозаводское

Заведующий

Бережная М.В./



**МЕНЮ**  
02 апреля 2025 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.28	0.13	13.59	57.73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		0.28	0.13	13.59	57.73
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.81	47.06
Итого		0.40	0.40	9.81	47.06
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0.36	0.04	0.76	5.78
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	1.92	4.05	9.19	80.92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	2.77	8.56	27.94	200.08
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1.25	3.09	7.24	62.20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180	0.14	0.14	20.84	86.08
Итого		6.44	15.88	65.97	435.06
<b>Полдник</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.25	2.94	22.32	125.10
Итого		2.25	2.94	22.32	125.10
Всего		9.37	19.35	111.69	664.95

Медицинская сестра