



Утверждаю
Заведующий
Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	5.27	4.77	0.29	65.11
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.14 шт.	42.75	5.27	4.77	0.29	65.11
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0.58	0.10	1.99	12.55
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52.9	52.3	0.58	0.10	1.99	12.55
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)		40	0.76	3.56	3.08	47.60
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	40	0.76	3.56	3.08	47.60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сливочным)		40/30/10	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0.05	8.25	0.08	74.80
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0.04	0.00	6.86	27.53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114.71	114.71	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.18	0.18	0.04	0.00	0.08	0.44
			6.65	8.43	12.22	152.79
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.40	0.40	9.80	47.00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной)		153/150/3	1.09	3.44	6.97	64.79
СВЕКЛА	32	24	0.35	0.02	2.05	9.78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0.21	0.01	0.54	3.26
КАРТОФЕЛЬ	15	9	0.17	0.04	1.43	6.72
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.08	0.01	0.48	2.39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.16	2.16	0.10	0.00	0.40	2.13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16
САХАР ПЕСОК	1.5	1.5	0.00	0.00	1.46	5.81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.53	1.53	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	117.57	70.54	1.37	0.27	11.16	52.69
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17.38	17.38	0.49	0.42	0.81	9.11

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.85	3.85	0.02	3.08	0.03	27.94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА		60	0.00	0.00	0.00	0.00
ФИЛЕ ПТИЦЫ (ПОЛУФАБРИКАТ)	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0.45	0.39	0.75	8.38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0.01	1.60	0.02	14.51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(яблок)		150	0.12	0.12	17.37	71.71
ЯБЛОКИ	34.05	29.96	0.12	0.12	2.85	13.66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	15	15	0.00	0.00	14.52	58.05
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
			3.12	3.72	36.89	195.71
Полдник						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОРЧНАЯ ИЗ РИСА (С маслом сливочным и сахаром)		130/4/4	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА РИСОВАЯ	18.77	18.77	1.27	0.18	13.47	60.63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53.63	53.63	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	53.63	53.63	1.51	1.30	2.49	28.09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.18	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	4	4	0.00	0.00	3.87	15.48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0.02	3.20	0.03	29.02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ		20	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1.53	0.12	10.04	47.36
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ		150	2.11	1.82	10.27	66.38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2.11	1.82	3.49	39.29
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	2	2	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.11	1.82	10.27	66.38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12.28	14.37	69.18	461.88

МЕНЮ**Ясли 10 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	12	12	1.28	0.16	8.21	39.34
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.23	0.23	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105	105	2.96	2.55	4.89	55.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	1.2	1.2	0.00	0.00	1.16	4.65
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1.5	1.5	0.01	1.20	0.01	10.88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ПЕЧЕНЬЕ	25		1.88	2.45	18.60	104.25
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.88	2.45	18.60	104.25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/7		0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ЛИМОН	4	3.5	0.03	0.00	0.11	1.15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0.00	0.00	0.00	0.00
			1.88	2.45	18.60	104.25
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.40	0.40	9.80	47.00
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150		5.31	1.98	8.25	72.25
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	24	24	4.26	0.00	0.00	17.04
КАРТОФЕЛЬ	52.5	31.5	0.61	0.13	4.98	23.53
МОРКОВЬ	12.8	9.6	0.12	0.01	0.64	3.26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5.71	4.8	0.07	0.01	0.38	1.91
КРУПА РИСОВАЯ	3	3	0.20	0.03	2.15	9.69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2.25	2.25	0.01	1.80	0.02	16.33
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1.08	1.05	0.04	0.00	0.08	0.49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	52.89	52.36	6.40	1.68	29.00	156.43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.85	3.85	0.02	3.08	0.03	27.94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77	77	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.28	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00

ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (2-й вариант),ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50/50		0.00	0.00	0.00	0.00
ГОВЯДИНА Б/К	33.06	29.75	5.36	4.62	0.00	62.91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.7	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0.00	0.00	0.00	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.92	9.17	0.13	0.02	0.73	3.65
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3.33	3.33	0.35	0.04	2.26	10.79
КРУПА РИСОВАЯ	4.17	4.13	0.28	0.04	2.97	13.34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.34	3.34	0.02	2.68	0.03	24.23
СОУС СМЕТАННЫЙ	50		0.72	1.87	2.97	37.13
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3.75	3.75	0.40	0.05	2.54	12.15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37.5	37.5	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12.5	12.5	0.32	1.82	0.43	24.98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.4	0.4	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25		1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (ЯБЛОЧНОГО)	150		0.23	0.05	27.52	111.22
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	45	45	0.22	0.05	4.41	18.77
САХАР ПЕСОК	18	18	0.00	0.00	17.42	69.67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7.5	7.5	0.01	0.00	5.69	22.78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			8.17	4.06	51.29	279.81
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	80		1.50	2.44	14.32	86.58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.2	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА РИСОВАЯ	11.2	11.09	0.76	0.11	7.96	35.82
САХАР ПЕСОК	6.4	6.4	0.00	0.00	6.20	24.77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.14 шт.	5.25	0.65	0.58	0.04	7.99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1.6	1.6	0.01	1.28	0.01	11.61
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3.2	3.2	0.08	0.47	0.11	6.39
Творог жирный 9%	60.8	60.8	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20		0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1.44	1.70	11.10	65.60
КАКАО С МОЛОКОМ	150		0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2.59	2.23	4.29	48.19
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0.47	0.29	0.19	5.61
САХАР ПЕСОК	8	8	0.00	0.00	7.74	30.96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0.00	0.00	0.00	0.00
			1.50	2.44	14.32	86.58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11.95	9.35	94.01	517.64

МЕНЮ**Ясли 10 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	150		0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	60	36	0.70	0.14	5.69	26.89
МОРКОВЬ	32	24	0.30	0.02	1.61	8.15
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37.5	30	0.52	0.03	1.37	8.15
КАБАЧКИ	36	24	0.14	0.07	1.07	5.59
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	11.25	7.5	0.22	0.02	0.48	2.91
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0.00	5.81	0.00	52.32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
СОУС СМЕТАННЫЙ	45		0.70	4.19	1.55	56.82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.13	1.13	0.12	0.01	0.77	3.66
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1.13	1.13	0.01	0.90	0.01	8.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24.75	24.75	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	22.5	22.5	0.57	3.28	0.77	44.96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.45	0.45	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0.23	0.11	10.04	42.95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ШИПОВНИК	15	15	0.23	0.11	3.26	15.86
			0.93	4.30	11.59	99.77
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.40	0.40	9.80	47.00
Обед						
ПОМИДОР св.	30		0.33	0.06	1.14	7.20
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	30	0.33	0.06	1.14	7.20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	56.25	33.75	0.66	0.14	5.34	25.21
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0.64	0.08	4.10	19.67
МОРКОВЬ	8	6	0.08	0.01	0.40	2.04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.14	6	0.08	0.01	0.48	2.39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1.5	1.5	0.00	1.46	0.00	13.09
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА	60		0.00	0.00	0.00	0.00
ФИЛЕ ПТИЦЫ (ПОЛУФАБРИКАТ)	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0.40	0.34	0.65	7.33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110		0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	143.3	114.64	2.00	0.11	5.23	31.14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.5	3.5	0.00	3.40	0.00	30.53
МОРКОВЬ	2.67	2	0.03	0.00	0.14	0.68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4.8	4	0.06	0.01	0.32	1.59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.2	1.2	0.13	0.02	0.81	3.89
САХАР ПЕСОК	3	3	0.00	0.00	2.90	11.61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25		1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150		0.00	0.00	11.62	46.44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	12	12	0.00	0.00	11.62	46.44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152.25	152.25	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.24	0.22	25.31	112.85
Полдник						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130 (с маслом сливочным и сахаром)	130/4/4		0.00	0.00	0.00	0.00
ПШЕНО	24.38	24.38	2.72	0.64	16.65	83.25
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	51.19	51.19	1.44	1.24	2.39	26.81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.18	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	4	4	0.00	0.00	3.87	15.48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0.02	3.20	0.03	29.02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51.19	51.19	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20	20		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1.53	0.12	10.04	47.36
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150		0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40.06	40.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2.59	2.23	4.29	48.19
			0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			3.57	4.92	46.70	259.62

МЕНЮ**Ясли 10 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" (с маслом сливочным и сахаром)	140/5/5		0.00	0.00	0.00	0.00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20.21	20.21	2.42	1.21	12.12	69.01
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	54.13	54.13	1.52	1.31	2.52	28.35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.19	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	5	5	0.00	0.00	4.84	19.35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20.21	20.21	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
Бутерброд с маслом (сливочным)	40/30/10		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0.05	8.25	0.08	74.80
ЧАЙ С САХАРОМ	150/7		0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21.6	21.6	0.00	0.00	0.00	0.00
			0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.40	0.40	9.80	47.00
Обед						
ПОМИДОР св.	30		0.35	0.06	1.21	7.62
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	153/3		0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37.5	30	0.52	0.03	1.37	8.15
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0.72	0.72	0.03	0.00	0.14	0.71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	30	18	0.35	0.07	2.84	13.44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		1.88	3.77	12.00	89.74

КАРТОФЕЛЬ	117.57	70.54	1.37	0.27	11.16	52.69
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17.38	17.38	0.49	0.42	0.81	9.11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.85	3.85	0.02	3.08	0.03	27.94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		60	0.00	0.00	0.00	0.00
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	80.95	51	7.87	0.45	0.00	35.62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14.28	12	0.16	0.02	0.95	4.77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.06 шт.	2.25	0.28	0.25	0.02	3.42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5	5	0.15	0.13	0.23	2.62
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0.00	1.94	0.00	17.44
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0.89	0.00	4.18	20.29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		22	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22	22	1.46	0.19	9.33	44.87
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)		150	0.12	0.12	17.37	71.71
ЯБЛОКИ	34.05	29.96	0.12	0.12	2.85	13.66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	15	15	0.00	0.00	14.52	58.05
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.35	3.95	30.58	169.07
Полдник						
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	2.88	1.63	17.04	94.22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19.5	19.5	2.05	0.24	13.22	63.18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.2	1.2	0.13	0.02	0.81	3.89
САХАР ПЕСОК	2.8	2.8	0.00	0.00	2.71	10.83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0.7	0.7	0.00	0.56	0.01	5.08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3.15	0.39	0.35	0.02	4.80
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5.5	5.5	0.16	0.14	0.25	2.88
Творог жирный 9%	9.3	9.3	0.00	0.00	0.00	0.00
ДРОЖЖИ	1	1	0.13	0.02	0.02	0.75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
ВАНИЛИН	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.01 шт.	0.13	0.02	0.01	0.00	0.19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0.3	0.3	0.00	0.29	0.00	2.62
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙС МОЛОКОМ		150	2.11	1.82	10.27	66.38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2.11	1.82	3.49	39.29
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	2	2	0.00	0.00	0.00	0.00
			4.99	3.45	27.31	160.60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7.74	7.80	67.69	376.67

МЕНЮ**Ясли 10 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	140/5/5		0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32.82	32.82	4.02	1.05	18.18	98.06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	52.5	52.5	1.47	1.27	2.44	27.50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28
САХАР ПЕСОК	5	5	0.00	0.00	4.84	19.35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52.5	52.5	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.2	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/7		0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ЛИМОН	4	3.5	0.03	0.00	0.11	1.15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0.00	0.00	0.00	0.00
			0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.00	0.00	0.00	0.00
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	153/150/3		0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	18.75	11.25	0.22	0.05	1.78	8.40
СВЕКЛА	32	24	0.35	0.02	2.05	9.78
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
ФАСОЛЬ	6	6	1.22	0.12	2.74	17.34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.16	2.16	0.10	0.00	0.40	2.13
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99
САХАР ПЕСОК	0.9	0.9	0.00	0.00	0.87	3.48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25		1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	120/60		0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5.25	5.25	0.55	0.07	3.56	17.01
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	36	33.48	5.81	1.20	0.00	41.24
КРУПА РИСОВАЯ	9	8.91	0.60	0.09	6.39	28.78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13.1	11	0.15	0.02	0.87	4.37
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4.5	0.55	0.50	0.03	6.86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0.03	4.80	0.05	43.53
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0.38	2.18	0.51	29.97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110/4	0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	33.95	33.95	3.62	0.43	23.21	111.31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.97	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.5	3.5	0.02	2.80	0.03	25.39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66	66	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)		150	0.20	0.08	25.92	108.98
ШИПОВНИК	6	6	0.19	0.08	2.81	16.53
САХАР ПЕСОК	18	18	0.00	0.00	17.42	69.67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7.5	7.5	0.01	0.00	5.69	22.78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163.5	163.5	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.11	0.24	38.47	168.19
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		80	1.97	4.36	17.74	119.53
Творог жирный 9%	44	44	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА МАННАЯ	4.8	4.8	0.48	0.05	3.29	15.32
САХАР ПЕСОК	11.2	11.2	0.00	0.00	10.84	43.35
МОРКОВЬ	18	13.5	0.17	0.01	0.90	4.59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.09 шт.	3.38	0.42	0.38	0.02	5.15
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14.4	14.4	0.41	0.35	0.67	7.55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.2	3.2	0.00	3.10	0.00	27.91
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3.2	3.2	0.41	0.00	1.91	9.27
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3.2	3.2	0.08	0.47	0.11	6.39
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% жир.		20	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1.44	1.70	11.10	65.60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4.22	3.64	6.98	78.57
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4.22	3.64	6.98	78.57
			6.19	8.00	24.72	198.10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8.30	8.24	63.19	366.29

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПОМИДОР св.	50		0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	53.5	50	0.55	0.10	1.90	12.00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (с маслом сливочным)	65/5		0.00	0.00	0.00	0.00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.15 шт.	43.13	5.32	4.81	0.29	65.68
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0.45	0.39	0.75	8.38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.35	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0.04	6.40	0.06	58.04
ИКРА КАБАЧКОВАЯ - КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30	30	0.57	2.67	2.31	35.70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
ПЕЧЕНЬЕ	25		1.88	2.45	18.60	104.25
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.88	2.45	18.60	104.25
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0.00	0.00	0.00	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0.75	0.15	15.15	64.50
			1.88	2.45	18.60	104.25
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.00	0.00	0.00	0.00
Обед						
ПОМИДОР св.	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	30	0.33	0.06	1.14	7.20
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150		0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.48	1.48	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.09 шт.	3.38	0.42	0.38	0.02	5.15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	11.22	11.22	1.17	0.15	7.60	36.35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144.6	144.6	0.00	0.00	0.00	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	47.6	47.6	5.82	1.52	26.36	142.21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.5	3.5	0.02	2.80	0.03	25.39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71	71	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.25	0.25	0.00	0.00	0.00	0.00

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА		60	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0.45	0.39	0.75	8.38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0.01	1.60	0.02	14.51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00
ФИЛЕ ПТИЦЫ (ПОЛУФАБРИКАТ)	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150	0.00	0.00	11.62	46.44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	12	12	0.00	0.00	11.62	46.44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152.25	152.25	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.35	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00
			1.91	0.16	24.17	105.65
Полдник						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ		80	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА РИСОВАЯ	18.13	18.13	1.23	0.17	13.02	58.56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26.67	26.67	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1.13	0.97	1.86	20.95
САХАР ПЕСОК	4.27	4.27	0.00	0.00	4.13	16.53
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.08 шт.	3	0.37	0.34	0.02	4.57
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	4.27	4.27	0.10	0.02	2.73	11.64
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1.07	1.07	0.01	0.85	0.01	7.76
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	1.6	1.6	0.20	0.00	0.95	4.64
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1.07	1.07	0.03	0.16	0.04	2.13
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ (яблочное)		20	0.08	0.00	13.20	53.12
ПОВИДЛО	20	20	0.08	0.00	13.20	53.12
КАКАО С МОЛОКОМ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2.59	2.23	4.29	48.19
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0.47	0.29	0.19	5.61
САХАР ПЕСОК	8	8	0.00	0.00	7.74	30.96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0.00	0.00	0.00	0.00
			0.08	0.00	13.20	53.12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			3.87	2.61	55.97	263.02

МЕНЮ**Ясли 10 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-ВАРИАНТ)	150		0.00	0.00	0.00	0.00
МОРКОВЬ	43.4	32.55	0.41	0.03	2.18	11.05
КАРТОФЕЛЬ	38.63	23.18	0.45	0.09	3.67	17.31
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	23.08	15	0.46	0.03	0.95	5.82
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41.7	33.36	0.58	0.03	1.52	9.06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.41	1.41	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25.5	25.5	0.72	0.62	1.18	13.36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2.81	2.81	0.01	2.25	0.02	20.39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2.81	2.81	0.29	0.04	1.90	9.11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25.5	25.5	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	0.51	0.51	0.00	0.00	0.49	1.97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ЧАЙ С САХАРОМ (день 1)	150/7		0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49
			0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.40	0.40	9.80	47.00
Обед						
ПОМИДОР св.	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной)	153/150/3		0.00	0.00	0.00	0.00
СВЕКЛА	32	24	0.35	0.02	2.05	9.78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0.21	0.01	0.54	3.26
КАРТОФЕЛЬ	20	12	0.23	0.05	1.90	8.96
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.16	2.16	0.10	0.00	0.40	2.13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16
САХАР ПЕСОК	1.5	1.5	0.00	0.00	1.46	5.81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110		0.00	0.00	0.00	0.00

КАРТОФЕЛЬ	172	103.2	2.00	0.40	16.32	77.08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.5	3.5	0.02	2.80	0.03	25.39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	0.00	0.00	0.00	0.00
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	71.43	45	6.95	0.40	0.00	31.43
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0.43	0.37	0.70	7.86
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0.02	2.41	0.02	21.77
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.5	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)		150	0.12	0.12	17.37	71.71
ЯБЛОКИ	34.05	29.96	0.12	0.12	2.85	13.66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	15	15	0.00	0.00	14.52	58.05
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.03	0.28	29.92	130.92
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (с маслом сливочным)		85/80/5	0.00	0.00	0.00	0.00
Творог жирный 9%	63.61	63.61	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	4.56	4.56	0.00	0.00	4.41	17.64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.13 шт.	4.88	0.60	0.54	0.03	7.43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8.74	8.74	0.91	0.11	5.93	28.31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.19	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ,8,5 жирности.		20	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1.44	1.70	11.10	65.60
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ		150	1.97	1.70	9.58	61.94
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70	70	1.97	1.70	3.26	36.67
САХАР ПЕСОК	6.53	6.53	0.00	0.00	6.32	25.27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84	84	0.00	0.00	0.00	0.00
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	1.87	1.87	0.00	0.00	0.00	0.00
			1.97	1.70	9.58	61.94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			4.40	2.38	49.30	239.86

МЕНЮ**Ясли 10 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	140/5/5		0.00	0.00	0.00	0.00
ПШЕНО	26.25	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55.13	55.13	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55.13	55.13	1.55	1.34	2.57	28.88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.18	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	5	5	0.00	0.00	4.84	19.35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/8/4		0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.24	0.24	0.05	0.00	0.10	0.58
САХАР ПЕСОК	8.4	8.4	0.00	0.00	8.13	32.51
ЛИМОН	4.8	4.8	0.04	0.00	0.14	1.58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0.00	0.00	0.00	0.00
			0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.40	0.40	9.80	47.00
Обед						
ПОМИДОР св.	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (с перловой крупой)	150		0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	56.25	33.75	0.66	0.14	5.34	25.21
МОРКОВЬ	8	6	0.08	0.01	0.40	2.04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.14	6	0.08	0.01	0.48	2.39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1.5	1.5	0.00	1.46	0.00	13.09
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6	5.94	0.53	0.07	3.85	18.15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110		0.00	0.00	0.00	0.00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	143.3	114.64	2.00	0.11	5.23	31.14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.5	3.5	0.00	3.40	0.00	30.53
МОРКОВЬ	2.67	2	0.03	0.00	0.14	0.68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4.8	4.4	0.06	0.01	0.35	1.75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.2	1.2	0.13	0.02	0.81	3.89
САХАР ПЕСОК	3	3	0.00	0.00	2.90	11.61

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ	60		0.00	0.00	0.00	0.00
ГОВЯДИНА Б/К	45.93	41.34	7.46	6.41	0.00	87.42
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0.40	0.34	0.65	7.33
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0.02	3.20	0.03	29.02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	25		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	150		0.20	0.01	27.12	109.98
ЯБЛОКИ СУШЕНЫЕ	9	9	0.19	0.01	5.15	22.09
САХАР ПЕСОК	18	18	0.00	0.00	17.42	69.67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0.01	0.00	4.55	18.22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			0.20	0.01	27.12	109.98
Полдник						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	130/4/4		0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА МАННАЯ	18.77	18.77	1.87	0.18	12.85	59.90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53.63	53.63	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	53.63	53.63	1.51	1.30	2.49	28.09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.18	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	4	4	0.00	0.00	3.87	15.48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0.02	3.20	0.03	29.02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20	20		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1.53	0.12	10.04	47.36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158.3	157.5	4.43	3.82	7.33	82.50
			0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			0.60	0.41	36.92	156.98

МЕНЮ**Ясли 10 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ	140/5/5		0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	34.29	34.29	3.82	0.44	22.58	109.43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55.13	55.13	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55.13	55.13	1.55	1.34	2.57	28.88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.2	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	5	5	0.00	0.00	4.84	19.35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		0.30	0.13	12.86	55.03
ШИПОВНИК	19.1	19.1	0.30	0.13	4.15	20.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190.6	190.6	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	9	9	0.00	0.00	8.71	34.83
			0.30	0.13	12.86	55.03
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКИ	113.64	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.00	0.00	0.00	0.00
Обед						
ПОМИДОР св.	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	153/150/3		0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	18.75	11.25	0.22	0.05	1.78	8.40
СВЕКЛА	32	24	0.35	0.02	2.05	9.78
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
ФАСОЛЬ	6	6	1.22	0.12	2.74	17.34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.16	2.16	0.10	0.00	0.40	2.13
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99
САХАР ПЕСОК	0.9	0.9	0.00	0.00	0.87	3.48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	117.57	70.54	1.37	0.27	11.16	52.69
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17.38	17.38	0.49	0.42	0.81	9.11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.85	3.85	0.02	3.08	0.03	27.94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	0.00	0.00	0.00	0.00
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	71.43	45	6.95	0.40	0.00	31.43
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0.43	0.37	0.70	7.86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0.02	2.41	0.02	21.77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.5	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ		150	0.00	0.00	11.62	46.44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	12	12	0.00	0.00	11.62	46.44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152.25	152.25	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			1.91	0.16	24.17	105.65
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		130	0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10.4	10.4	1.11	0.14	7.11	34.10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	91	91	2.56	2.21	4.24	47.67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	39	39	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	1	1	0.00	0.00	0.97	3.87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1.3	1.3	0.01	1.04	0.01	9.43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2.59	2.23	4.29	48.19
			0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			2.21	0.29	37.03	160.68

МЕНЮ**Ясли 10 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150		0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	67.68	40.61	0.79	0.16	6.42	30.33
МОРКОВЬ	39.8	29.85	0.38	0.03	2.00	10.14
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21.43	18	0.24	0.04	1.44	7.16
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0.63	0.04	1.64	9.78
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0.03	4.80	0.05	43.53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.86	1.86	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11.25	11.25	0.28	1.64	0.38	22.48
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3.38	3.38	0.36	0.04	2.29	10.95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33.75	33.75	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	170		0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКИ	42	36.96	0.15	0.15	3.51	16.85
САХАР ПЕСОК	17	17	0.00	0.00	16.46	65.80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0.00	0.00	0.00	0.00
ЛИМОН	9.92	5.95	0.05	0.01	0.17	1.96
			0.00	0.00	0.00	0.00
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.40	0.40	9.80	47.00
Обед						
ПОМИДОР св.	30		0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох лущенный)	150		0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	37.5	22.5	0.44	0.09	3.56	16.81
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12.15	12.09	2.70	0.18	5.65	35.07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.08	0.01	0.48	2.39
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0.02	2.41	0.02	21.77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	110		0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	26.7	26.4	2.95	0.33	17.39	84.25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85.4	85.4	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3.8	3.8	0.02	3.05	0.03	27.57
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ	60		0.00	0.00	0.00	0.00

ГОВЯДИНА Б/К	45.93	41.34	7.46	6.41	0.00	87.42
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0.02	3.20	0.03	29.02
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0.40	0.34	0.65	7.33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.79	0.00	3.69	17.93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0.20	0.08	25.92	108.98
ШИПОВНИК	6	6	0.19	0.08	2.81	16.53
САХАР ПЕСОК	18	18	0.00	0.00	17.42	69.67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7.5	7.5	0.01	0.00	5.69	22.78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163.5	163.5	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.11	0.24	38.47	168.19
Полдник						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ		80	0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	19.2	19.2	2.05	0.24	13.13	62.95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42.67	42.67	0.00	0.00	0.00	0.00
Творог жирный 9%	27.2	27.2	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.08 шт.	3	0.37	0.34	0.02	4.57
САХАР ПЕСОК	2.67	2.67	0.00	0.00	2.58	10.33
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1.6	1.6	0.04	0.23	0.06	3.20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1.07	1.07	0.00	1.04	0.00	9.33
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	1.07	1.07	0.14	0.00	0.64	3.10
МОЛОКР СГУЩЕННОЕ, 8,5% ЖИРНОСТИ		20	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1.44	1.70	11.10	65.60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0.75	0.15	15.15	64.50
			0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			2.51	0.64	48.27	215.19