

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Наименование блюда	В	ых	од	Xux	ический (состав	Энерге- тическая	
паименование олюда	Брутто,	Г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3	aı	втрак					
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ			40	5.27	4.77	0.29	65.11	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.14 L	шт.	42.75	5.27	4.77	0.29	65.11	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ			50	0.58	0.10	1.99	12.55	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	5	2.9	52.3	0.58	0.10	1.99	12.55	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ - ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)			40	0.76	3.56	3.08	47.60	
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ		40	40	0.76	3.56	3.08	47.60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)			30	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ		30	30	2.29	0.19	15.05	71.05	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сливочным)			40/30/10	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ		30	30	2.29	0.19	15.05	71.05	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ		10	10	0.05	8.25	0.08	74.80	
ЧАЙ С САХАРОМ			150	0.04	0.00	6.86	27.53	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114.	71	114.71	0.00	0.00	0.00	-	
САХАР ПЕСОК		7	7	0.00	0.00	6.78		
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	.18	0.18	0.04	0.00	0.08	0.44	
				6.65	8.43	12.22	152.79	
	II	3a	автрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ			100	0.40	0.40	9.80	47.00	
ЯБЛОКИ	1	14	100	0.40	0.40	9.80		
		-	100	0.40	0.40	9.80		
		0	бед	0.40	0.40	0.00	47.00	
FORM O KARVOTOŇIA KARTO I FITA		_	ОСД					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной)			153/150/3	1.09	3.44	6.97	64.79	
СВЕКЛА		32	24	0.35	0.02	2.05		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ		15	12	0.21	0.01	0.54		
КАРТОФЕЛЬ		15	9	0.17	0.04			
МОРКОВЬ		10	7.5	0.10	0.01	0.50		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		7.2	6	0.08	0.01	0.48		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	.16	2.16	0.10	0.00			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ		3	3	0.00	2.91	0.00		
CAXAP RECOK		1.5	1.5	0.00	0.00			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		20	120	0.00	0.00			
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	52	1 52	0.08	0.44			
		.53	1.53	0.00	0.00			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			110	0.00	0.00			
КАРТОФЕЛЬ	117.	_	70.54	1.37	0.27	11.16	52.69	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17.	.38	17.38	0.49	0.42	0.81	9.11	

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3.85	3.85	0.02	3.08	0.03	27.94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР		60	0.00	0.00	0.00	0.00
ЦЫПЛЕНКА			0.00		0.00	
ФИЛЕ ПТИЦЫ (ПОЛУФАБРИКАТ)	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0.45	0.39	0.75	8.38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0.01	1.60	0.02	14.51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(яблок)	<u>'</u>	150	0.12	0.12	17.37	71.71
ЯБЛОКИ	34.05	29.96	0.12	0.12	2.85	13.66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0.00	0.00	0.00	0.00
CAXAP ПЕСОК	15	15	0.00	0.00	14.52	58.05
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
			3.12	3.72	36.89	195.71
	Пол	і дник				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОРЧНАЯ ИЗ РИСА						
(С маслом сливочным и сахаром)		130/4/4	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА РИСОВАЯ	18.77	18.77	1.27	0.18	13.47	60.63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53.63	53.63	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	53.63	53.63				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		55.05	1.51	1.30	2.49	28.09
	0.18	0.18	1.51 0.00	1.30 0.00	2.49 0.00	28.09 0.00
CAXAP RECOK	0.18					
	1	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	4	0.18 4	0.00	0.00	0.00 3.87	0.00 15.48
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА	4	0.18 4 4	0.00 0.00 0.02	0.00 0.00 3.20	0.00 3.87 0.03	0.00 15.48 29.02
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	4	0.18 4 4 20	0.00 0.00 0.02 0.00	0.00 0.00 3.20 0.00	0.00 3.87 0.03 0.00	0.00 15.48 29.02 0.00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	4	0.18 4 4 20 20	0.00 0.00 0.02 0.00 1.53	0.00 0.00 3.20 0.00	0.00 3.87 0.03 0.00	0.00 15.48 29.02 0.00 47.36
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	20	0.18 4 4 20 20 150	0.00 0.00 0.02 0.00 1.53 2.11	0.00 0.00 3.20 0.00 0.12	0.00 3.87 0.03 0.00 10.04	0.00 15.48 29.02 0.00 47.36 66.38
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	0.18 4 4 20 20 150	0.00 0.00 0.02 0.00 1.53 2.11 2.11	0.00 0.00 3.20 0.00 0.12 1.82	0.00 3.87 0.03 0.00 10.04 10.27 3.49	0.00 15.48 29.02 0.00 47.36 66.38 39.29
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК	20 75 7	0.18 4 4 20 20 150 75	0.00 0.00 0.02 0.00 1.53 2.11 2.11 0.00	0.00 0.00 3.20 0.00 0.12 1.82 1.82	0.00 3.87 0.03 0.00 10.04 10.27 3.49 6.78	0.00 15.48 29.02 0.00 47.36 66.38 39.29 27.09
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20 75 7 90	0.18 4 4 20 20 150 75 7	0.00 0.00 0.02 0.00 1.53 2.11 2.11 0.00 0.00	0.00 0.00 3.20 0.00 0.12 1.82 1.82 0.00	0.00 3.87 0.03 0.00 10.04 10.27 3.49 6.78 0.00	0.00 15.48 29.02 0.00 47.36 66.38 39.29 27.09 0.00

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

	Вых	од	Хим	ический (состав	Энерге- тическая ценность, ккал
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	3a	втрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	12	12	1.28	0.16	8.21	39.34
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.23	0.23	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105	105	2.96	2.55	4.89	55.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	1.2	1.2	0.00	0.00	1.16	4.65
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1.5	1.5	0.01	1.20	0.01	10.88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ПЕЧЕНЬЕ		25	1.88	2.45	18.60	104.25
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.88	2.45	18.60	104.25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ		150/7	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49
CAXAP RECOK	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ЛИМОН	4	3.5	0.03	0.00	0.11	1.15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0.00	0.00	0.00	0.00
50Д.(ПИПБЕБЛОТ	1 .00	100	1.88	2.45	18.60	104.25
	II 3a	автрак				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	T	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
7.57.610.			0.40	0.40	9.80	47.00
	0	бед				1 1110
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	<u>_</u>	150	5.31	1.98	8.25	72.25
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	24	24	4.26	0.00	0.00	17.04
КАРТОФЕЛЬ	52.5	31.5	0.61	0.13	4.98	23.53
МОРКОВЬ	12.8	9.6	0.12	0.01	0.64	3.26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5.71	4.8	0.07	0.01	0.38	
КРУПА РИСОВАЯ	3		0.20	0.03	2.15	9.69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2.25	2.25	0.01	1.80	0.02	16.33
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1.08	1.05	0.04	0.00	0.08	0.49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	52.89	52.36	6.40	1.68	29.00	156.43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3.85	3.85	0.40	3.08	0.03	27.94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77	77	0.02	0.00	0.00	0.00
	1 ''		0.00	0.00	0.00	0.00

ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (2-й вариант),ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАННОМ		100/50/50	0.00	0.00	0.00	0.00
СОУСЕ			0.00	0.00		
ГОВЯДИНА Б/К	33.06	29.75	5.36	4.62	0.00	62.91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.7	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0.00	0.00	0.00	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.92	9.17	0.13	0.02	0.73	3.65
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3.33	3.33	0.35	0.04	2.26	10.79
КРУПА РИСОВАЯ	4.17	4.13	0.28	0.04	2.97	13.34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3.34	3.34	0.02	2.68	0.03	24.23
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0.72	1.87	2.97	37.13
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3.75	3.75	0.40	0.05	2.54	12.15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37.5	37.5	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12.5	12.5	0.32	1.82	0.43	24.98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.4	0.4	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	1	25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	+				0.00	0.00
МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (ЯБЛОЧНОГО)		150	0.23	0.05	27.52	111.22
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	45	45	0.22	0.05	4.41	18.77
САХАР ПЕСОК	18	18	0.00	0.00	17.42	69.67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7.5	7.5	0.01	0.00	5.69	22.78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			8.17	4.06	51.29	279.81
	Пол	ідник				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ		80	1.50	2.44	14.32	86.58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.2	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА РИСОВАЯ	11.2	11.09	0.76	0.11	7.96	35.82
САХАР ПЕСОК	6.4	6.4	0.00	0.00	6.20	24.77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.14 шт.	5.25	0.65	0.58	0.04	7.99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1.6	1.6	0.01	1.28	0.01	11.61
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3.2	3.2	0.08	0.47	0.11	6.39
Творог жирный 9%	60.8	60.8	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	<u>'</u>	20	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1.44	1.70	11.10	65.60
КАКАО С МОЛОКОМ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	92	92	2.59	2.23	4.29	48.19
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0.47	0.29	0.19	5.61
CAXAP RECOK	8	8	0.00	0.00	7.74	30.96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0.00	0.00	0.00	0.00
					00	00
			1.50	2.44	14.32	86.58

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

	Вых	од	Хим	ический (состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	60	36	0.70	0.14	5.69	26.89
МОРКОВЬ	32	24	0.30	0.02	1.61	8.15
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37.5	30	0.52	0.03	1.37	8.15
КАБАЧКИ	36	24	0.14	0.07	1.07	5.59
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	11.25	7.5	0.22	0.02	0.48	2.91
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0.00	5.81	0.00	52.32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
СОУС СМЕТАННЫЙ		45	0.70	4.19	1.55	56.82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.13	1.13	0.12	0.01	0.77	3.66
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1.13	1.13	0.01	0.90	0.01	8.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24.75	24.75	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	22.5	22.5	0.57	3.28	0.77	44.96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.45	0.45	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0.23	0.11	10.04	42.95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ШИПОВНИК	15	15	0.23	0.11	3.26	15.86
	-	l	0.93	4.30	11.59	99.77
	II 3a	автрак				1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
	·		0.40	0.40	9.80	47.00
	C	бед			<u> </u>	<u> </u>
ПОМИДОР св.		30	0.33	0.06	1.14	7.20
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	30	0.33	0.06	1.14	7.20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	56.25	33.75	0.66	0.14	5.34	25.21
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0.64	0.08	4.10	19.67
МОРКОВЬ	8	6	0.08	0.01	0.40	2.04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.14	6	0.08	0.01	0.48	2.39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1.5	1.5	0.00	1.46	0.00	13.09
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА		60	0.00	0.00	0.00	0.00
ФИЛЕ ПТИЦЫ (ПОЛУФАБРИКАТ)	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00

SBICLLIOOPT 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА						
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.6 0.6 0.00 0.00 0.00 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 0.00 0.00 0.00 КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 143.3 114.64 2.00 0.11 5.23 31.14 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3.5 3.5 0.00 3.40 0.00 30.53 МОРКОВЬ 2.67 2 0.03 0.00 0.14 0.88 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШСОРТ 1.2 1.2 0.13 0.02 0.81 3.88 МУКА ПШЕНИЧНЫЙ СООКОВОЙ 2.5 1.91 0.00 0.00 2.00 1.181 СОЛЬ ЙОДИРОВАННЯ 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ МУКА 25 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25 25 1.66 0.22 10.00 0.00 Х		11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
KARIVCTA ТУШЕНАЯ	МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0.40	0.34	0.65	7.33
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 143.3 114.64 2.00 0.11 5.23 31.14 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3.5 3.5 0.00 3.40 0.00 30.53 МОРКОВЬ 2.67 2 0.03 0.00 0.14 0.88 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 4.8 4 0.06 0.01 0.32 1.59 МУКА ПШЕНИЧНЫЙ БОСОР 1.2 1.2 1.03 0.02 0.81 3.89 САХАР ПЕСОК 3 3 0.00 0.00 0.00 1.61 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬЙ (ФОРМОВОЙ) 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 0.0 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 25 1.66 0.22 10.60 50.99 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 15 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 <t< td=""><td>СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ</td><td>0.6</td><td>0.6</td><td>0.00</td><td>0.00</td><td>0.00</td><td>0.00</td></t<>	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	0.00	0.00	0.00	0.00
МОРКОВЬ 2.67 2 0.03 0.00 0.14 0.68 ПУК РЕПЧАТЫЙ 4.8 4 0.06 0.01 0.32 1.59 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1.2 1.2 0.13 0.02 0.81 3.99 САХАР ПЕСОК 3 3 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 25 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 25 25 1.66 0.22 10.60 50.99 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 0.00 0.00 0.00 11.62 46.44 СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 15 15 0.00 0.00 0.00 0.00 АСХАР ПЕСОК 12 12 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРЕЙНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРЕЙНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРЕЙНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	143.3	114.64	2.00	0.11	5.23	31.14
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 4.8 4 0.06 0.01 0.32 1.59 МККА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1.2 1.2 0.13 0.02 0.81 3.38 САХАР ПЕСОК 3 3 0.00 0.00 2.90 11.61 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ МУКА 25 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ МУКА 25 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 0.00 0.00 0.00 0.00 КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 25 1.66 0.22 10.60 50.99 МИКРОНУРИЕНТАМИ 25 0.00 0.00 0.00 0.00 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 12 12 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 15 15.25 152.25 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 12 12 0.00 0.00 0.00 0.00 САХОРУКТЫ (СМЕСЬ) 15 152.25 0.00 0.00 0.00 0.00 САХОРИКТЫ (СМЕСЬ) 15 152.25 0.00 0.00 0.00 0.00 САХОРИКТЫ (СМЕСЬ) 15 152.25 0.00 0.00 0.00 0.00 САХОРИКТЫ (СМЕСЬ) 15 152.25 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 12 12 0.00 0.00 0.00 0.00 СОЛЬЙНОВЯЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 СОЛЬЙНОВЯЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 СОЛЬЙНОВЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 ПШЕННОЙ КРУПЫ 130 (С МАСЛОМ 130 (К МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНЫЙ К САЗАРОМ) 1.44 1.24 2.39 2.68 СОЛЬЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 0.00 3.27 0.33 2.90 ВОДА ПИТЬЕВЯЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20 20 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ СРОПОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 1.50 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3.5	3.5	0.00	3.40	0.00	30.53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1.2 1.2 0.13 0.02 0.81 3.89 САХАР ПЕСОК 3 3 0.00 XIEB ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25 1.91 0.16 12.55 59.21 XIEB ГЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 0.00	МОРКОВЬ	2.67	2	0.03	0.00	0.14	0.68
САХАР ПЕСОК 3 3 3 0.00 0.00 2.90 11.61 COЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4.8	4	0.06	0.01	0.32	1.59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЬЙ 25 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 25 25 1.66 0.22 10.60 59.99 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 15 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 15 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 15 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 15 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 15 0.00 0.00 0.00 0.00	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.2	1.2	0.13	0.02	0.81	3.89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШСОРТ 25 25 1.91 0.16 12.55 59.21 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25 25 1.66 0.22 10.60 50.99 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 0.00 0.00 0.00 11.62 46.44 СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 15 15 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 12 12 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 152.25 152.25 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 10 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 130/4/4 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00		3	3	0.00	0.00	2.90	11.61
XTEE ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 25	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
ВЫСШ.СОРТ XЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ Z5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
XЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 25		25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
МИКРОНУТРИЕНТАМИ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 15 150 0.00 0.00 11.62 46.44 КОХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 15 15 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 12 12 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 ТОЛДНИК КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130 (с маслом 130/4/4 0.00 0.00 0.00 0.00 ПШЕНО 24.38 24.38 2.72 0.64 16.65 83.25 0.00	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 15 15 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 12 12 0.00 0.00 11.62 46.44 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 152.25 152.25 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 ПОЛДНИК 130/4/4 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.		25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
САХАР ПЕСОК 12 12 12 0.00 0.00 11.62 46.44 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 152.25 152.25 0.00 <td>КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ</td> <td></td> <td>150</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td>11.62</td> <td>46.44</td>	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150	0.00	0.00	11.62	46.44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 152.25 152.25 0.00 0.00 0.00 0.00 АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 ТОЛДНИК ПОВЕННОЙ КРУПЫ 130 (с маслом сливочным и сахаром) 130/4/4 0.00 0.00 0.00 0.00 ПШЕНО 24.38 24.38 2.72 0.64 16.65 83.25 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 51.19 51.19 1.44 1.24 2.39 26.81 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛИДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 <td>СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)</td> <td>15</td> <td>15</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td>	СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 ТОЛДНИК КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130 (с маслом сливочным и сахаром) 130/4/4 0.00 0.00 0.00 0.00 ПШЕНО 24.38 24.38 2.72 0.64 16.65 83.25 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 51.19 51.19 1.44 1.24 2.39 26.81 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬОРОМОВОЙ МУКА 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.00 0.00 0.00 0.00 0.00	САХАР ПЕСОК	12	12	0.00	0.00	11.62	46.44
ТОЛДНИК КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130 (с маслом сливочным и сахаром) 130/4/4 0.00	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152.25	152.25	0.00	0.00	0.00	0.00
ПОЛДНИК КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130 (с маслом сливочным и сахаром) 130/4/4 0.00 0.00 0.00 0.00 ПШЕНО 24.38 24.38 2.72 0.64 16.65 83.25 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 51.19 51.19 1.44 1.24 2.39 26.81 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ УКА 20 20 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ 130 (с маслом Сливочным и сахаром) 130/4/4 0.00 0.00 0.00 0.00 ПШЕНО 24.38 24.38 2.72 0.64 16.65 83.25 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 51.19 51.19 1.44 1.24 2.39 26.81 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 20 20 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04				2.24	0.22	25.31	112.85
ПШЕННОЙ КРУПЫ 130 (с маслом сливочным и сахаром) 130/4/4 0.00 0.00 0.00 0.00 ПШЕНО 24.38 24.38 2.72 0.64 16.65 83.25 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 51.19 51.19 1.44 1.24 2.39 26.81 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20 20 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬФОРМОВОЙ МУКА 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 <td< td=""><td></td><td>Пол</td><td>ідник</td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>		Пол	і дник				
СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ) ПШЕНО 24.38 24.38 2.72 0.64 16.65 83.25 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 51.19 51.19 1.44 1.24 2.39 26.81 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 О.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20 20 0.00 0.00 О.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 4 4 0.02 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 ФИЗНЕВАЯ 40.06 40.06 0.00							
ПШЕНО 24.38 24.38 2.72 0.64 16.65 83.25 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 51.19 51.19 1.44 1.24 2.39 26.81 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 0.00 0.00 <	`		130/4/4	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 51.19 51.19 1.44 1.24 2.39 26.81 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 <		24.20	24.20	2.72	0.64	16.65	92.25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.18 0.18 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 4 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬЙ (ФОРМОВОЙ)-20 20 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬФОРМОВОЙ МУКА 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19							
САХАР ПЕСОК 4 4 0.00 0.00 3.87 15.48 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00							
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 29.02 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00		-					
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 51.19 51.19 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20 20 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	3.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7.7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20 20 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00			-				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 20 1.53 0.12 10.04 47.36 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00		0.1.10					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	20					
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 40.06 40.06 0.00 0.00 0.00 0.00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00			150	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.2 0.2 0.04 0.00 0.08 0.49 САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00		40.06					
САХАР ПЕСОК 7 7 0.00 0.00 6.78 27.09 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00							
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 2.59 2.23 4.29 48.19 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00							
0.00 0.00 0.00 0.00			92				
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			3.57	4.92		259.62

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

	Вых	од	Хик	иический (состав	Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак				•	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ							
ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" (с		140/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00	
маслом сливочным и сахаром)							
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20.21	20.21	2.42	1.21	12.12	69.01	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	54.13	54.13	1.52	1.31	2.52	28.35	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.19	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00	
САХАР ПЕСОК	5	5	0.00	0.00	4.84	19.35	
масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20.21	20.21	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21	
Бутерброд с маслом (сливочным)		40/30/10	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0.05	8.25	0.08	74.80	
ЧАЙ С САХАРОМ		150/7	0.00	0.00	0.00	0.00	
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0.00	0.00	0.00	0.00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21.6	21.6	0.00	0.00	0.00	0.00	
50Д (111111525) (1		21.0	0.00	0.00	0.00	0.00	
	II 3a	автрак	0.00	0.00	0.00	0.00	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	11 30	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
	444						
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
			0.40	0.40	9.80	47.00	
	0	бед					
ПОМИДОР св.		30	0.35	0.06	1.21	7.62	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)		153/3	0.00	0.00	0.00	0.00	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37.5	30	0.52	0.03	1.37	8.15	
MOPKOB6	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0.72	0.72	0.03	0.00	0.14	0.71	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00	
КАРТОФЕЛЬ	30	18	0.35	0.07	2.84	13.44	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	+	110	1.88	3.77	12.00	89.74	

КАРТОФЕЛЬ	117.57	70.54	1.37	0.27	11.16	52.69
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17.38	17.38	0.49	0.42	0.81	9.11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3.85	3.85	0.02	3.08	0.03	27.94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	1	60	0.00	0.00	0.00	0.00
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	80.95	51	7.87	0.45	0.00	35.62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14.28	12	0.16	0.02	0.95	4.77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.06 шт.	2.25	0.28	0.25	0.02	3.42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5	5	0.15	0.13	0.23	2.62
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0.00	1.94	0.00	17.44
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0.89	0.00	4.18	20.29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	·	22	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22	22	1.46	0.19	9.33	44.87
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)		150	0.12	0.12	17.37	71.71
ЯБЛОКИ	34.05	29.96	0.12	0.12	2.85	13.66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	15	15	0.00	0.00	14.52	58.05
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.35	3.95	30.58	169.07
	Пол	дник				
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	2.88	1.63	17.04	94.22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19.5	19.5	2.05	0.24	13.22	63.18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.2	1.2	0.13	0.02	0.81	3.89
САХАР ПЕСОК	2.8	2.8	0.00	0.00	2.71	10.83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0.7	0.7	0.00	0.56	0.01	5.08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3.15	0.39	0.35	0.02	4.80
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5.5	5.5	0.16	0.14	0.25	2.88
Творог жирный 9%	9.3	9.3	0.00	0.00	0.00	0.00
ДРОЖЖИ	1	1	0.13	0.02	0.02	0.75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
ВАНИЛИН	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.01 шт.	0.13	0.02	0.01	0.00	0.19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0.3	0.3	0.00	0.29	0.00	2.62
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙС МОЛОКОМ		150	2.11	1.82	10.27	66.38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2.11	1.82	3.49	39.29
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
				0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0.00	0.00	0.00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	90	90 2	0.00	0.00	0.00	0.00

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

	Вых	од	Xun	ический (состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,
	3a	втрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ		140/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32.82	32.82	4.02	1.05	18.18	98.06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	52.5	52.5	1.47	1.27	2.44	27.50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28
САХАР ПЕСОК	5	5	0.00	0.00	4.84	19.35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52.5	52.5	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.2	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ		150/7	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.49
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ЛИМОН	4	3.5	0.03	0.00	0.11	1.15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0.00	0.00	0.00	0.00
			0.00	0.00	0.00	0.00
	11 24	автрак	0.00	0.00	0.00	0.00
GEROVO ODENCE		-	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.00	0.00	0.00	0.00
	C	бед			.	
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)		153/150/3	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	18.75	11.25	0.22	0.05	1.78	8.40
СВЕКЛА	32	24	0.35	0.02	2.05	9.78
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
ФАСОЛЬ	6	6	1.22	0.12	2.74	17.34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.16	2.16	0.10	0.00	0.40	2.13
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99
САХАР ПЕСОК	0.9	0.9	0.00	0.00	0.87	3.48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)		120/60	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5.25	5.25	0.55	0.07	3.56	17.01
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	36	33.48	5.81	1.20	0.00	41.24
КРУПА РИСОВАЯ	9	8.91	0.60	0.09	6.39	28.78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13.1	11	0.15	0.02	0.87	4.37
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4.5	0.55	0.50	0.03	6.86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0.03	4.80	0.05	43.53
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0.38	2.18	0.51	29.97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110/4	0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	33.95	33.95	3.62	0.43	23.21	111.31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.97	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3.5	3.5	0.02	2.80	0.03	25.39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66	66	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)		150	0.20	0.08	25.92	108.98
шиповник	6	6	0.19	0.08	2.81	16.53
САХАР ПЕСОК	18	18	0.00	0.00	17.42	69.67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7.5	7.5	0.01	0.00	5.69	22.78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163.5	163.5	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.11	0.24	38.47	168.19
	Пол	дник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		80	1.97	4.36	17.74	119.53
Творог жирный 9%	44	44	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА МАННАЯ	4.8	4.8	0.48	0.05	3.29	15.32
САХАР ПЕСОК	11.2	11.2	0.00	0.00	10.84	43.35
МОРКОВЬ	18	13.5	0.17	0.01	0.90	4.59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.09 шт.	3.38	0.42	0.38	0.02	5.15
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14.4	14.4	0.41	0.35	0.67	7.55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3.2	3.2	0.00	3.10	0.00	27.91
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3.2	3.2	0.41	0.00	1.91	9.27
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3.2	3.2	0.08	0.47	0.11	6.39
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% жир.		20	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1.44	1.70	11.10	65.60
молоко кипяченое		150	4.22	3.64	6.98	78.57
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4.22	3.64	6.98	78.57
			6.19	8.00	24.72	198.10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8.30	8.24	63.19	366.29
L						

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Наименование блюла	Вых	од	Хик	иический (состав	Энерге- тическая ценность, ккал
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	3a	втрак		•		•
ПОМИДОР св.		50	0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	53.5	50	0.55	0.10	1.90	12.00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (с маслом сливочным)		65/5	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.15 шт.	43.13	5.32	4.81	0.29	65.68
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0.45	0.39	0.75	8.38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.35	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0.04	6.40	0.06	58.04
ИКРА КАБАЧКОВАЯ - КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30	30	0.57	2.67	2.31	35.70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
ПЕЧЕНЬЕ		25	1.88	2.45	18.60	104.25
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.88	2.45	18.60	104.25
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0.75	0.15	15.15	64.50
			1.88	2.45	18.60	104.25
	II 3a	автрак				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1	100	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	114	100	0.00	0.40	9.80	47.00
ИЗОКИ	114	100	0.40	0.40	0.00	0.00
		бед	0.00	0.00	0.00	0.00
						T
ПОМИДОР св.		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	30	0.33	0.06	1.14	7.20
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.48	1.48	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.09 шт.	3.38	0.42	0.38	0.02	5.15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	11.22	11.22	1.17	0.15	7.60	36.35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144.6	144.6	0.00	0.00	0.00	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0.00	2.91	0.00	26.16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	47.6		5.82	1.52	26.36	142.21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3.5		0.02	2.80	0.03	25.39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71	71	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.25	0.25	0.00	0.00	0.00	0.00

КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР		60	0.00	0.00	0.00	0.00
ЦЫПЛЕНКА			0.00	0.00	0.00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0.45	0.39	0.75	8.38
масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0.01	1.60	0.02	14.51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00
ФИЛЕ ПТИЦЫ (ПОЛУФАБРИКАТ)	45	45	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150	0.00	0.00	11.62	46.44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	12	12	0.00	0.00	11.62	46.44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152.25	152.25	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.35	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00
	'		1.91	0.16	24.17	105.65
	Пол	дник	1		1	
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ		80	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА РИСОВАЯ	18.13	18.13	1.23	0.17	13.02	58.56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26.67	26.67	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1.13	0.97	1.86	20.95
САХАР ПЕСОК	4.27	4.27	0.00	0.00	4.13	16.53
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.08 шт.	3	0.37	0.34	0.02	4.57
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	4.27	4.27	0.10	0.02	2.73	11.64
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1.07	1.07	0.01	0.85	0.01	7.76
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	1.6	1.6	0.20	0.00	0.95	4.64
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1.07	1.07	0.03	0.16	0.04	2.13
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ (яблочное)		20	0.08	0.00	13.20	53.12
повидло	20	20	0.08	0.00	13.20	53.12
КАКАО С МОЛОКОМ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2.59	2.23	4.29	48.19
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0.47	0.29	0.19	5.61
САХАР ПЕСОК	8	8	0.00	0.00	7.74	30.96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0.00	0.00	0.00	0.00
			0.08	0.00	13.20	53.12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			3.87	2.61	55.97	263.02

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Вых	од	Хим	иический (состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1- ВАРИАНТ)		150	0.00	0.00	0.00	0.00
МОРКОВЬ	43.4	32.55	0.41	0.03	2.18	11.05
КАРТОФЕЛЬ	38.63	23.18	0.45	0.09	3.67	17.31
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	23.08	15	0.46	0.03	0.95	5.82
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41.7	33.36	0.58	0.03	1.52	9.06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.41	1.41	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25.5	25.5	0.72	0.62	1.18	13.36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2.81	2.81	0.01	2.25	0.02	20.39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2.81	2.81	0.29	0.04	1.90	9.11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25.5	25.5	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	0.51	0.51	0.00	0.00	0.49	1.97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ЧАЙ С САХАРОМ (день 1)		150/7	0.00	0.00	0.00	0.00
вода питьевая	150	150	0.00	0.00	0.00	0.00
CAXAP RECOK	7	7	0.00	0.00	6.78	27.09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.00	0.00	0.08	0.49
WALLET LIBITES WINCOSSIVE	0.2	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00
	II 3a	автрак	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ZIBITORVI	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
	0	бед	0.40	0.40	9.00	47.00
ПОМИДОР св.		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМИДОР СВ.	20.4				1.21	
	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной)		153/150/3	0.00	0.00	0.00	0.00
СВЕКЛА	32	24	0.35	0.02	2.05	9.78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0.21	0.01	0.54	3.26
КАРТОФЕЛЬ	20	12	0.23	0.05	1.90	8.96
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49	2.41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.16	2.16	0.10	0.00	0.40	2.13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	26.16
САХАР ПЕСОК	1.5	1.5	0.00	0.00	1.46	5.81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		110	0.00	0.00	0.00	0.00

			1.97	1.70	9.58	61.94
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	1.87	1.87	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84	84	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	6.53	6.53	0.00	0.00	6.32	25.27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70	70	1.97	1.70	3.26	36.67
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ		150	1.97	1.70	9.58	61.94
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1.44	1.70	11.10	65.60
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ,8,5 жирности.		20	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.19	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8.74	8.74	0.91	0.11	5.93	28.31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.13 шт.	4.88	0.60	0.54	0.03	7.43
САХАР ПЕСОК	4.56	4.56	0.00	0.00	4.41	17.64
Творог жирный 9%	63.61	63.61	0.00	0.00	0.00	0.00
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (с маслом сливочным)		85/80/5	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пол	ІДНИК	2.50	7.20		
-			2.03	0.28	29.92	130.92
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
CAXAP ПЕСОК	15	15	0.00	0.00	14.52	58.05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0.12	0.12	0.00	0.00
яблоки	34.05	29.96	0.12	0.12	2.85	13.66
МИКРОНУТРИЕНТАМИ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	25	25 150	1.66 0.12	0.22	10.60 17.37	50.99 71.71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.5	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0.02	2.41	0.02	21.77
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0.43	0.37	0.70	7.86
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	71.43	45	6.95	0.40	0.00	31.43
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	<u>'</u>	60	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
	3.5	3.5	0.02		0.03	25.39
КАРТОФЕЛЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	172 3.5	103.2 3.5	2.00 0.02	0.40 2.80	16.32 0.03	77 25

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Наимонование блюда	Выход		Хим	Энерге-		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом		140/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00
сливочным и сахаром)						
ПШЕНО	26.25	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55.13	55.13	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55.13	55.13	1.55	1.34	2.57	28.88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.18	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	5	5	0.00	0.00	4.84	19.35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ		180/8/4	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.24	0.24	0.05	0.00	0.10	0.58
САХАР ПЕСОК	8.4	8.4	0.00	0.00	8.13	32.51
ЛИМОН	4.8	4.8	0.04	0.00	0.14	1.58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0.00	0.00	0.00	0.00
		1	0.00	0.00	0.00	0.00
	II 3a	автрак		<u> </u>		<u>I</u>
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
			0.40	0.40	9.80	47.00
	C	бед				
ПОМИДОР св.		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (с перловой		150	0.00	0.00	0.00	0.00
крупой)						
КАРТОФЕЛЬ	56.25		0.66		5.34	
МОРКОВЬ	8		0.08	0.01	0.40	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.14	6	0.08	0.01	0.48	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0.00	0.00	0.00	+
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0.00	0.00	0.00	ļ
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1.5	+	0.00	1.46	0.00	ł
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6		0.53	0.07	3.85	l
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1	110	0.00	0.00	0.00	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	143.3		2.00	0.11	5.23	.
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3.5		0.00	3.40	0.00	
МОРКОВЬ	2.67	2	0.03	0.00	0.14	ļ
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4.8		0.06	0.01	0.35	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	1.2		0.13 0.00	0.02	0.81 2.90	3.89

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ		60	0.00	0.00	0.00	0.00
ГОВЯДИНА Б/К	45.93	41.34	7.46	6.41	0.00	87.42
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0.40	0.34	0.65	7.33
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0.02	3.20	0.03	29.02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ		150	0.20	0.01	27.12	109.98
ЯБЛОКИ СУШЕНЫЕ	9	9	0.19	0.01	5.15	22.09
САХАР ПЕСОК	18	18	0.00	0.00	17.42	69.67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0.01	0.00	4.55	18.22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0.00	0.00	0.00	0.00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.00
			0.20	0.01	27.12	109.98
	Пол	ідник				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)		130/4/4	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА МАННАЯ	18.77	18.77	1.87	0.18	12.85	59.90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53.63	53.63	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	53.63	53.63	1.51	1.30	2.49	28.09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.18	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	4	4	0.00	0.00	3.87	15.48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0.02	3.20	0.03	29.02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)-20		20	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1.53	0.12	10.04	47.36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158.3	157.5	4.43	3.82	7.33	82.50
			0.00	0.00	0.00	0.00

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Hausanapawa 5-10-0	Вых	Выход		Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ		140/5/5	0.00	0.00	0.00	0.00	
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	34.29	34.29	3.82	0.44	22.58	109.43	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55.13	55.13	0.00	0.00	0.00	0.00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55.13	55.13	1.55	1.34	2.57	28.88	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.2	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00	
САХАР ПЕСОК	5	5	0.00	0.00	4.84	19.35	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0.03	4.01	0.04	36.28	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0.30	0.13	12.86	55.03	
шиповник	19.1	19.1	0.30	0.13	4.15	20.20	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190.6	190.6	0.00	0.00	0.00	0.00	
САХАР ПЕСОК	9	9	0.00	0.00	8.71	34.83	
0.000.112001	1		0.30	0.13	12.86		
			0.00	0.10	12.00	00.00	
	II 38	автрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.00	0.00	0.00	0.00	
ЯБЛОКИ	113.64	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
	•	•	0.00	0.00	0.00	0.00	
	C	бед		I		1	
ПОМИДОР св.		30	0.00	0.00	0.00	0.00	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62	
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	92	153/150/3	0.00	0.00	0.00	0.00	
КАРТОФЕЛЬ	18.75	11.25	0.22	0.05	1.78	8.40	
СВЕКЛА	32	24	0.35	0.03	2.05	9.78	
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.02	0.50		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0.00	2.91	0.00	!	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6.05	0.08	0.01	0.49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00	0.00	0.00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00		
ФАСОЛЬ	6	6	1.22	0.12	2.74	ļ	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.16	2.16	0.10	0.00	0.40		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0.08	0.44	0.11	5.99	
САХАР ПЕСОК	0.9	0.9	0.00	0.00	0.87	+	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1	110	0.00	0.00	0.00	0.00	
КАРТОФЕЛЬ	117.57	70.54	1.37	0.27	11.16	52.69	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17.38	17.38	0.49	0.27	0.81	+	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3.85	3.85	0.02	3.08	0.03		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0.00	0.00	ļ	

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	0.00	0.00	0.00	0.00
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	71.43	45	6.95	0.40	0.00	31.43
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0.43	0.37	0.70	7.86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0.02	2.41	0.02	21.77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.5	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.77	0.00	3.58	17.39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ		150	0.00	0.00	11.62	46.44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0.00	0.00	0.00	0.00
САХАР ПЕСОК	12	12	0.00	0.00	11.62	46.44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152.25	152.25	0.00	0.00	0.00	0.0
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.0
			1.91	0.16	24.17	105.6
	Пол,	дник				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		130	0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10.4	10.4	1.11	0.14	7.11	34.10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0.00	0.00	0.00	0.0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	91	91	2.56	2.21	4.24	47.6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	39	39	0.00	0.00	0.00	0.0
САХАР ПЕСОК	1	1	0.00	0.00	0.97	3.8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1.3	1.3	0.01	1.04	0.01	9.4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	0.00	0.00	0.00	0.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	<u> </u>	150	0.00	0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0.00	0.00	0.00	0.0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.2	0.2	0.04	0.00	0.08	0.4
САХАР ПЕСОК	7	7	0.00	0.00	6.78	27.0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2.59	2.23	4.29	48.1
			0.00	0.00	0.00	0.0
		1	0.00	0.00	0.00	0.00

Заведующий Бережная М.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Наименование блюла	Вых	од	Xuv	состав	Энерге-	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		150	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	67.68	40.61	0.79	0.16	6.42	30.33
МОРКОВЬ	39.8	29.85	0.38	0.03	2.00	10.14
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21.43	18	0.24	0.04	1.44	7.16
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0.63	0.04	1.64	9.78
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0.03	4.80	0.05	43.53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.86	1.86	0.00	0.00	0.00	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11.25	11.25	0.28	1.64	0.38	22.48
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3.38	3.38	0.36	0.04	2.29	10.95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33.75	33.75	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2.29	0.19	15.05	71.05
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ		170	0.00	0.00	0.00	0.00
ЯБЛОКИ	42	36.96	0.15	0.15	3.51	16.85
САХАР ПЕСОК	17	17	0.00	0.00	16.46	65.80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0.00	0.00	0.00	0.00
лимон	9.92	5.95	0.05	0.01	0.17	1.96
			0.00	0.00	0.00	0.00
	II 3a	автрак				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.40	0.40	9.80	47.00
ЯБЛОКИ	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
7IBJIORFI	114	100	0.40	0.40	9.80	47.00
		бед	0.40	0.40	9.00	47.00
GOMMAGOD			0.00	0.00	0.00	0.00
ПОМИДОР св.		30	0.00	0.00	0.00	0.00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32.1	31.77	0.35	0.06	1.21	7.62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох лущенный)		150	0.00	0.00	0.00	0.00
КАРТОФЕЛЬ	37.5	22.5	0.44	0.09	3.56	16.81
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12.15	12.09	2.70	0.18	5.65	35.07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.08	0.01	0.48	2.39
МОРКОВЬ	10	7.5	0.10	0.01	0.50	2.55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0.02	2.41	0.02	21.77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		110	0.00	0.00	0.00	0.00
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	26.7	26.4	2.95	0.33	17.39	84.25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85.4	85.4	0.00	0.00	0.00	0.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3.8	3.8	0.02	3.05	0.03	27.57
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНЫЙ		60	0.00	0.00	0.00	0.00

ГОВЯДИНА Б/К	45.93	41.34	7.46	6.41	0.00	87.42
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0.81	0.07	5.35	25.27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0.02	3.20	0.03	29.02
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0.40	0.34	0.65	7.3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.3	0.3	0.00	0.00	0.00	0.0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0.79	0.00	3.69	17.93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)		25	1.91	0.16	12.55	59.21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1.91	0.16	12.55	59.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1.66	0.22	10.60	50.99
КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0.20	0.08	25.92	108.98
ШИПОВНИК	6	6	0.19	0.08	2.81	16.53
САХАР ПЕСОК	18	18	0.00	0.00	17.42	69.6
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7.5	7.5	0.01	0.00	5.69	22.78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163.5	163.5	0.00	0.00	0.00	0.0
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0.035	0.035	0.00	0.00	0.00	0.0
			2.11	0.24	38.47	168.19
	Пол	дник				
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ		80	0.00	0.00	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	19.2	19.2	2.05	0.24	13.13	62.95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42.67	42.67	0.00	0.00	0.00	0.00
Творог жирный 9%	27.2	27.2	0.00	0.00	0.00	0.0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.08 шт.	3	0.37	0.34	0.02	4.5
САХАР ПЕСОК	2.67	2.67	0.00	0.00	2.58	10.33
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1.6	1.6	0.04	0.23	0.06	3.2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1.07	1.07	0.00	1.04	0.00	9.3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	1.07	1.07	0.14	0.00	0.64	3.1
МОЛОКР СГУЩЕННОЕ, 8,5% ЖИРНОСТИ		20	0.00	0.00	0.00	0.00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1.44	1.70	11.10	65.6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0.00	0.00	0.00	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0.75	0.15	15.15	64.50
			0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			2.51	0.64	48.27	215.19