

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Утверждено
Заведующий
М.В. Борзенкая



ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КАША ЖИТКАМОЛОЧНАЯ ДЛЯ ПЕШЕННОЙ КРУТЫ	КАША ВЯЗКАМОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕШЕННОЙ КРУТЫ (с маслом сливочным и сахаром) 150/5/5	КАШАЖИТКАМОЛОЧ- НАЯ ИЗ ЖЕЛТЫХ ОВСЯНЫХ СЕМЕНАХ (с маслом сливочным и сахаром) 150/5/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИТКАМАС- ЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 150/5/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КАША ЖИТКАМОЛОЧНАЯ ИЗ ЖЕЛТЫХ ОВСЯНЫХ 150/5/5	КАША ЖИТКАМОЛОЧ- НАЯ ПЕШАННОЙ КРУТЫ	САКАРОНИЧНЫЙ ИЗ ПЕШЕННОЙ КРУТЫ	КАША ВЯЗКАМОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕШЕННОЙ КРУТЫ (с маслом сливочным и сахаром) 150/5/5
ЯИЦДАВАРЕНЬЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 70/8/ 4	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 70/8	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ОНУЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (с маслом сливочным 65/5	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 70	КОМПОТ ИЗ ВЯЛОСЛИМОНОВОЙ КРУТЫ (с маслом сливочным и сахаром) 150/5/5
ИРГАК/БАКОВАЯ КОНЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТЕКОГО ПИТАНИЯ 30	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИ КА170	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 70/8/ 4	ИРГАК/БАКОВАЯ КОНЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТЕКОГО ПИТАНИЯ 40	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 70/8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 70/8/4	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30
ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30					ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25				
БУТЕРБРОД СМАСЛОМ (сливочным) 40/10					БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45/5/10				
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150				
ПРАЗДНИК									
РЯЖЕНКА 100	ВЯЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ВЯЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ВЯЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ВЯЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ВЯЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ВЯЛОКО СВЕЖЕЕ 100
ОБЕД									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ КРУПЫЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕКАПУСТЫ САРАТОВСКИМ СОСМЕТАНОМ 153/3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	БОРЩ ФАСОЛЬНЫЙ САРАТОВСКИМ СОСМЕТАНОМ 153/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИМИ ИЗ ПЕШЕННОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ СОСМЕТАНОМ 153/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОБОВАЯНЫМИ ДУШЕНЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ ЛЕКАВИ 150
БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ СОСМЕТАНОМ 153/3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ КА60	СУП ЛАШАДОМАШ- НЫЙ 150	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВИ КРУПЫЙ 150	РУГУЛИ ИЗ ВЯЛОГО РЫБЦЕНКА 60	КОТЛЕТЫ ИРОВАЯНЫМИ РЫБНЫМИ	КОТЛЕТЫ РУГУЛИ ИЗ ВЯЛОГО РЫБЦЕНКА 60	КОТЛЕТЫ РУГУЛИ ИЗ ВЯЛОГО РЫБЦЕНКА 60	КОТЛЕТЫ РУГУЛИ ИЗ ВЯЛОГО РЫБЦЕНКА 60
ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110/4	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ РЫБНОГО ПЕШЕНКО 60	ПРОЕКАРТОФ- ЕЛЬНОЕ (с маслом сливочным) 110/4	ЗАПЕКАРКА РЫБ- НАЯ ФЕЛЬДЫ СПЕЧЕНКО 160	РИСОТВАРНОЙ 110	КАША ПЕШЕНЧАВАЯ ВЯЗКА Я60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) 120	ПРОЕКАРТОФ- ЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧЕНЧАВАЯ ВЯЗ КА 110
СОУС СМЕТАННЫЙ 7	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ИРРАСВЕКОЛЬНАЯ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ СОС НОВЫЙ 25	ИРРАСВЕКОЛЬНАЯ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25
МАКАРОНИЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/4	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИРРАМОРОКОВАЯ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАР ЕВЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБ- ЛОК И 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКАНАТУРАЛЬНОГО О150	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБ- ЛОК И 150	КАША СОКАНАТУРАЛЬНОГО О150	КОМПОТ ИЗ СЛИВОЧНЫХ СУХОФРУКТОВ (весом) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАР ЕВЬЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ 25									
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ ОБ150									
ПОЛДНИК									
БЛИНЧИКИ СПОВИДОМ 55/5	ВАРИНИКИ ИЗ ПЕШЕННЫХ МАСЛОСЛИВОЧНЫМИ 85/5	ВАФЛИ С ФРУКТОМ ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ 100	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 480	ВЯЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 50	ОЛАДЫШКИ С ПОВИДОМ 65/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПРЯЖИКИ 50	КАША ЖИТКАМОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕШЕННОЙ КРУТЫ 130/4/4	ВЯЛОЧКА ЛЮБИТЕЛЬС- КАЯ
КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СТУШЕНОЕ 8,5% ЖИР НОС 12/20	МОЛОКО КИПИ ЯЧЕННОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (С ДЖИР) 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ОМ 150	МОЛОКО СЛИВОЧНОЕ 8, 5% ЖИРНОСТИ 12/20	МОЛОКО КИПИ ЯЧЕННОЕ 150	ХЛЕБЫШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150							